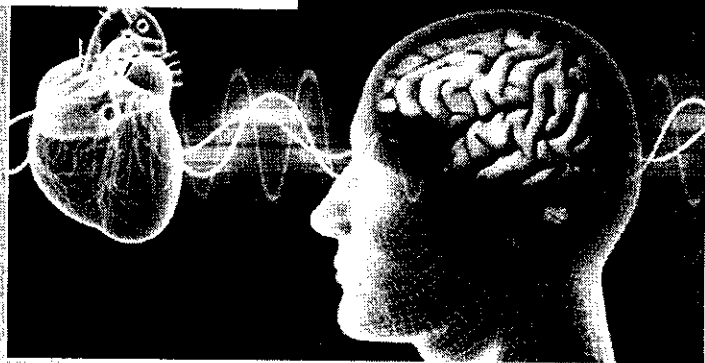


**ΔΩΡΕΑΝ παρουσίαση των τεχνικών,
μεθόδων και τεχνολογιών του
HeartMath®
για πρώτη φορά στην Κύπρο
από την πιστοποιημένη εκπαιδευτριά του
Ινστιτούτου κ. Αγάθη Χριστοδουλίδη.**



**Η παρουσίαση θα γίνει το Σάββατο 30 Ιουνίου 2018 και ώρα 11 π.μ - 12.30 μ.μ
στον 3ον όροφο της κλινικής MED-INSTITUTE στην περιοχή Αγίου Αντωνίου (Λεωφ. Διγενή Ακρίτα 15)
Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στο 22442277 ή 96210220**

Το Ινστιτούτο του HeartMath® ιδρύθηκε από τον Doc Childre το 1991 με σκοπό να βοηθήσει στην επαναφορά του νοητικού, συναισθηματικού και φυσικού συστήματος σε ισορροπία. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την βελτίωση της ΥΓΕΙΑΣ - ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗΣ τόσο στο σπίτι όσο και στην δουλειά. Οι τεχνικές και η τεχνολογία του HEARTMATH μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τον απλό κόσμο μέχρι και από αθλητές υψηλού επιπέδου και υψηλοβάθμια στελέχη εταιριών.

Έχει αποδειχθεί ότι η ενσωμάτωση των τεχνικών, μεθόδων και τεχνολογιών του HeartMath® στις συνεδρίες coaching, mentoring και συμβουλευτικής παρέχει στους πελάτες μακροχρόνια οφέλη, όπως:

Ενίσχυση...

- αντοχών, ενεργητικότητας και ολικής ευεξίας
- νοητικής διαύγειας στη λήψη αποφάσεων, στην επίλυση προβλημάτων καθώς και στο σχεδιασμό στρατηγικών και πλάνων
- επίγνωσης και ενσυναίσθησης στις ανθρώπινες σχέσεις
- ικανότητας διατήρησης ή/και επαναφοράς της ψυχραιμίας υπό συνθήκες πίεσης
- ικανότητας αποτελεσματικής επικοινωνία και συνεργασίας με συναδέλφους και συνεργάτες
- βελτίωση των αθλητικών επιδόσεων
- αύξηση της αποδοσης και παραγωγικότητας στην δουλειά

Ελάττωση...

- Ανησυχίας, αίσθησης πίεσης και στρες
- Αϋπνίας και κόπωσης
- Νοητικού, φυσικού και συναισθηματικού άγχους
- Δυσκολίας στην προσαρμοστικότητα και της επιζήμιας συμπεριφοράς

Λίγα λόγια για την εισηγητή:

Η Αγάθη είναι ομιλήτριας, εκπαιδευτής και coach προγραμμάτων ειδικά σχεδιασμένα για την προσωπική ανάπτυξη ατόμων όπως και επαγγελματικών προγραμμάτων για εταιρείες και στελέχη. Ως συνεργάτης και πιστοποιημένη Trainer του Ινστιτούτου HeartMath® διεξάγει σεμινάρια σε επιχειρήσεις, σχολεία, νοσηλευτικά ιδρύματα και σε διάφορους οργανισμούς. Με δική της δράση έγινε εφικτή η διάδοση των μεθόδων του HeartMath® στην Ελλάδα όπου πλέον μαζί με τον Διευθυντή του Ινστιτούτου HeartMath® UK παραδίδουν σεμινάρια πιστοποίησης για HeartMath® Coaches.



**ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΣΩΚΡΑΤΟΥΣ**
www.periclis.com.cy
Τηλ. 99411411