

**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ
ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

Τ.Θ. 23271, 1680 ΛΕΥΚΩΣΙΑ / ΤΗΛ. 22665600 / ΦΑΞ: 22665858

18 Φεβρουαρίου 2017

Αγαπητοί γονείς,

Η Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων και Κηδεμόνων Δημοσίων Σχολείων Μέσης Γενικής και Τεχνικής Εκπαίδευσης Λευκωσίας, αναπτύσσει κοινωνική και εκπαιδευτική δράση και στόχος της είναι η στήριξη του εκπαιδευτικού έργου και η ευημερία των μαθητών. Αποτελείται από όλους τους Συνδέσμους Γονέων των Δημοσίων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης της πόλης και επαρχίας Λευκωσίας, τους οποίους εκπροσωπεί στην Παγκύπρια Συνομοσπονδία.

Τα τελευταία χρόνια, οι στατιστικές που βλέπουν το φως της δημοσιότητας παρουσιάζουν, δυστυχώς, ανησυχητικά αυξητική τάση ανάμεσα στους νέους μας, σε ότι αφορά την χρήση/κατάχρηση εξαρτησιογόνων ουσιών όπως είναι το κάπνισμα, το αλκοόλ, οι ναρκωτικές ουσίες, τα συμπληρώματα διατροφής, η αλόγιστη χρήση του διαδικτύου, ο ηλεκτρονικός τζόγος και άλλα. Η Ομοσπονδία Λευκωσίας, ενεργώντας εκ μέρους της Παγκύπριας Συνομοσπονδίας Συνδέσμων Γονέων Μέσης και Τεχνικής Εκπαίδευσης και ως εκπρόσωποι όλων των γονιών, προέβησαν σε μια σειρά από επαφές με οργανωμένους φορείς όπως είναι το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο, ο Οργανισμός Νεολαίας, ο ΚΟΑ και πολλοί άλλοι. Στις συναντήσεις συζητήθηκαν εκτενώς οι ανησυχίες των γονιών καθώς και τρόποι με τους οποίους θα αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα και για να εντοπιστούν οι δράσεις αυτές που θα μπορούσαν να βοηθήσουν στη σωστά προγραμματισμένη πρόληψη.

Μέσα στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειας για συνεχή ενημέρωση, η Ομοσπονδία διοργανώνει εκδήλωση σε συνεργασία με τον ΚΟΑ και την στήριξη του Αντιναρκωτικού Συμβουλίου Κύπρου στις **11 Μαρτίου 2017**. Η εκδήλωση η οποία έχει τίτλο **«Με ασπίδα τον Αθλητισμό»** θα διεξαχθεί στο αμφιθέατρο του ΚΟΑ στην Μακεδονίτισσα από τις **9:30 μέχρι τις 12:30** και θα απευθύνεται τόσο στους γονείς όσο και στους μαθητές. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα παρουσιαστούν **3 διαλέξεις με θέματα που αφορούν την χρήση διαφόρων βλαβερών ουσιών από τους μαθητές, τη σωστή διατροφή και τα οφέλη που προσφέρει η ενασχόληση με τον αθλητισμό**. Τα θέματα θα παρουσιάσουν:

- «Καταπολέμηση του Ντοπινγκ στον αθλητισμό αναψυχής στους νέους» - Δρ Μιχάλης Μιχαηλίδης, Διδάκτωρ Εργοφυσιολογίας, Προϊστάμενος του Κέντρου Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου, ΚΟΑ
- «Το φαινόμενο της ουσιοεξάρτησης στην Κύπρο- Κατάσταση, Πρόληψη, Αντιμετώπιση» - Μαρία Ματθαίου Κίκα, Ψυχολόγος, Λειτουργός Εκτελεστικής Γραμματείας Αντιναρκωτικού Συμβουλίου Κύπρου

- «Η σωστή διατροφή για υγεία και ευρωστία στους νέους» - Νικολέτα Μιχαηλίδου, Κλινική και Αθλητική Διαιτολόγος του Κέντρου Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου, ΚΟΑ

Το μεσημέρι θα προσφερθεί επίσης γεύμα για όλους τους συμμετέχοντες, με την στήριξη του Erasmus+.

Κατά την διάρκεια των διαλέξεων τόσο οι γονείς όσο και οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να συζητήσουν με τους εισηγητές και να λύσουν απορίες και ανησυχίες, που πιθανόν να έχουν σε ότι αφορά την χρήση ουσιών, το πώς η σωστή διατροφή μπορεί να γίνει ασπίδα κατά την χρήση ουσιών, το πώς η εξάρτηση μπορεί να προέλθει και μέσα από περιβάλλοντα τα οποία τείνουμε να θεωρούμε ως ασφαλή. Και κυρίως πως μπορούμε να προλάβουμε κάποιες καταστάσεις και πώς να τις αντιμετωπίσουμε εάν προκύψουν.

Σχετικό δελτίο τύπου θα ανακοινωθεί στις αρχές του Μαρτίου για περισσότερες λεπτομέρειες ως προς τα θέματα που θα καλυφθούν με τις διαλέξεις.

Η ανακοίνωση θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας www.osgml.org και της Παγκύπριας psgme6@cytanet.com.cy

Επιπρόσθετα, θα σταλθεί σχετική ενημέρωση και στα σχολεία.

Ευελπιστούμε, ότι θα στηρίξετε και αυτή την δράση της Ομοσπονδίας και θα συμμετέχετε στην εκδήλωση. Λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Για να σας σταλθεί το έντυπο εγγραφής, μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλ. 22 665600 ή με ηλεκτρονική αλληλογραφία στο info@osgml.org. Πληροφορίες μπορείτε να δείτε και στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας www.osgml.org.

