



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΚΥΠΡΟΥ
CYPRUS ASSOCIATION OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS

1^η ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΙΑΝ 2017

10.00 – 13.00

στο Αμφιθέατρο του Ολυμπιακού Μεγάρου, στη Λευκωσία

διοργανώνεται από την ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΥΠΡΟΥ σε συνεργασία με
τον ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΚΥΠΡΟΥ.

Θέματα :

1. «**Συνταγογράφηση της άσκησης και εκτέλεσή της από γυμναστές**»
(Θα γίνει επίσης αναφορά για την πρόθεση της Σχολής Επιμόρφωσης της Αθλητιατρικής Ε.Κ. να καταρτίσει / πιστοποιήσει γυμναστές για τούτο). Εισηγητής : Δρ. Ν. Χριστοδούλου, Φυσίατρος
2. «**Η άσκηση σε διάφορες παθολογικές καταστάσεις**». Εισηγητής : Δρ. Ε. Νικολαΐδης, Καρδιολόγος
3. «**Ο αθλητής γεννιέται ή γίνεται;**». Εισηγητής: Δρ. Μιχ. Μιχαηλίδης, Επιστημονικός Προϊστάμενος Κέντρου Αθλητιατρικών Ερευνών Κύπρου
4. «**Τα Γονίδια Κάνουν τους Πρωταθλητές;**» Εισηγητής : Δρ. Εβελίνα Γεωργιάδου, Εργοφυσιολόγος
5. «**Αναπλήρωση Υγρών και Ηλεκτρολυτών στην Άσκηση**» Εισηγητής: Κα Έλλη Χατζηλούκα, Αθλητική Διατροφολόγος και Διατροφολόγος Δημόσιας Υγείας

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΔΩΡΕΑΝ

ΣΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΘΑ ΔΟΘΕΙ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

