



ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥ



## ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ "ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ" CYPRUS RUNNER CLUB "PERICLIS DEMETRIOU"

[www.periclis.com.cy](http://www.periclis.com.cy)

31 Χρόνια Ζής και Προσφοράς  
1987 – 2018



Αρ. τηλ. 99411411, 96218383, 99528602, 99513435

[www.periclis.com.cy](http://www.periclis.com.cy)

E-mail: [periclis@periclis.com.cy](mailto:periclis@periclis.com.cy)

**ΟΧΙ**

- στα ναρκωτικά
- στο αλκοόλ
- στο τσιγάρο



**ΝΑΙ**

- στο τρέξιμο
- στο περπάτημα
- στην υγιεινή διατροφή



**«Τρέχω για την Υγεία μου»**

Το Διοικητικό Συμβούλιο σας εύχεται  
το 2018 να φέρει ΥΓΕΙΑ και ΛΕΥΤΕΡΙΑ



**- ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ = ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ -**

**Επόμενες προγραμματιζόμενες εκδηλώσεις**

Οι πιο κάτω εκδηλώσεις είναι ανοικτές για Αθλητές – Αθλήτριες  
Εθελοντές – Εθελόντριες  
Δώστε Αίμα – Σώστε Ζωές



Σε συνεργασία με την Τράπεζα Αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας και όλων των επαρχιών προτρέπονται όλα τα μέλη και φίλοι του Σωματείου «Περικλής Δημητρίου» παγκύπρια να γίνουν αιμοδότες.

Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» καλεί τα μέλη του σε ομαδικές προπονήσεις καθημερινά στις 17:15 στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ.

Το Δελτίο Υγείας συνεχίζεται σε ειδικές τιμές σε Ιατρικό Κέντρο

Οι αθλητές και εθελοντές θα βαθμολογούνται και για την συμμετοχή τους και για την κατηγορία τους.

Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» βρίσκεται στο Facebook.

Το Σωματείο Περικλής Δημητρίου σας ενημερώνει για τα νέα  
Κεντρικά Γραφεία του στη Λεωφόρο Γρηγόρη Αυξεντίου 67- Τ.Τ.2368  
στο Σωματείο ΕΝΑΔ Αγίου Δομετίου στη Λευκωσία



Όλος ο κόσμος δικός σου!



Το Παγκύπριο Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου Δρομέων Κύπρου «Περικλής Δημητρίου» ανακοινώνει και παρακαλεί όπως όσοι αθλητές παίρνουν κύπελλο στις κατηγορίες να παραμένουν να το παραλαμβάνουν οι ίδιοι. **Δεν** θα παραδίνονται τα κύπελλα μετά την εκδήλωση.

**Εθελοντική Αιμοδοσία.**

## ΕΛΑ ΚΑΙ ΕΣΥ

21 Ιανουαρίου 2019

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2019	
Πέμπτη 3/1/19 19:00	<b>Κοπή Βασιλόπιτας</b> – Σωματείο Κυριάκος Μάτσης Λακατάμειας.
Πέμπτη 3/1/19 20:00	<b>Εκδήλωση Mega Bet Plus.</b>
Παρασκευή 4/1/19	<b>Βασιλόπιτα ΚΕΝΘΕΑ</b> στην Ταμασό.
Σάββατο 5/1/19 10:00π.μ.	<b>Κοπή Βασιλόπιτας</b> – Τμήμα Κωπηλασίας Σωματείου «Περικλής Δημητρίου».
Σάββατο 5/1/19 9:00π.μ. – 13:00	<b>Παγκύπριοι</b> Ανώμαλοι Δρόμοι ΚΟΕΑΣ. Στο πάρκο Αθαλάσσας με το ΓΣΠ.
Τρίτη 8/1/19 20:00	<b>Βραβεύσεις ΕΑΚ</b> στη Λευκωσία.
Τετάρτη 9/1/19 19:00	<b>Κοπή Βασιλόπιτας ΚΟΕ</b> στο Ολυμπιακό Μέγαρο.
Σάββατο 12/1/19 12:00	<b>ΠΣΕ Πυροβολικού</b> στη Λευκωσία.
Κυριακή 13/1/19 Επισκοπειό - 8:00π.μ. Εγγραφές Αρεδιού -9:00π.μ. Εκκίνηση	<b>Αγώνας Δρόμου</b> Παντελή Κατελάρη στο Επισκοπειό – ΓΣΠ - 4900m. Κ. Σ. Επισκοπειό – Εθνικός Σύλλογος Παντελής Κατελάρης.
Κυριακή 13/1/19 19:00	<b>Κοπή Βασιλόπιτας Σωματείου</b> «Περικλής Δημητρίου» Παράρτημα Λεμεσού.
Τρίτη 15/1/19 18:30 ΣΙΜΑΕ	<b>Φιλολογικό Μνημόσυνο</b> Μητροπολίτη Κερυνείας Κυπριανός – Ομιλητής Χρυσάνθος Φάκας.
Τετάρτη 16/1/19 18:30	<b>ΕΣΤΙΑ Δακρύων Μνήμης</b> από το ΣΙΜΑΕ. Εις μνήμη Γιαννάκη Στεφανίδη
Πέμπτη 17/1/19 17:30	<b>Σ. Ν. Κύπρου</b> Συνάντηση στη Λευκωσία.
Πέμπτη 17/1/19 20:00 Δήμος Στροβόλου	<b>41 Χρόνια Χαράλαμπος Πεττεμερίδης</b> Τιμητική Πλακέτα στο Σωματείο «Περικλής Δημητρίου».

Παρασκευή 18/1/19 19:00	<b>Κοπή Βασιλόπιπτας</b> Κανό στο Ολυμπιακό Μέγαρο.
Σάββατο 19/1/19 14:00 Εγγραφές 15:00 Εκκίνηση	<b>Αγώνας Δρόμου</b> Μάρκου Δράκου – ΠΑΣΕΚ – ΣΕΚ – 5500m.
Σάββατο 19/1/19 18:00	<b>Κοπή Βασιλόπιπτας Κ.Σ.</b> Μύρτου στο Δήμο Καραβά.
Κυριακή 20/1/19 Πλατεία Δημοκρατίας Παράδοση Αριθμών: 8:00π.μ. Εκκίνηση: 9:45π.μ.	<b>21km – 10km – 5km – 2km – 500m</b> – Περβόλια Λάρνακας. Πληροφορίες <a href="http://www.periclis.com.cy">www.periclis.com.cy</a> Στους Αγώνες υπάρχουν και ατομικές και ομαδικές συμμετοχές. Πληρωμή μέσω Τράπεζας Κύπρου 017301009178 – E-mail <a href="mailto:periclis@periclis.com.cy">periclis@periclis.com.cy</a> . Παράκληση όπως η πληρωμή γίνει μαζί με την εγγραφή σας. Πληροφορίες στο Πρόγραμμα στο <a href="http://www.periclis.com.cy">www.periclis.com.cy</a> (Ανακοινώσεις). Πληροφορίες τηλ. 99411411 και 99528602. IBAN CY21002001730000000100917800
Κυριακή 20/1/19	<b>Κατάθεση Στεφάνου</b> εις μνήμη Μάρκου Δράκου στο Δήμο Αγίου Δομετίου.
Δευτέρα 21/1/19	<b>Αθλητική Υπηρεσία ΡΙΚ</b> Προβολή Αθλητικής Εκδήλωσης στα Περβόλια.
Τρίτη 22/1/19 19:30	<b>Διάλεξη στο ΣΙΜΑΕ</b> – Υπεράσπιση των Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων.
Η ημερομηνία θα Ανακοινωθεί Αργότερα Ολυμπιακό Μέγαρο 12.00 το μεσημέρι	<b>Τιμητικές Διακρίσεις</b> σε αθλητές – Εθελοντές – Υποστηρικτές – Χορηγούς του Σωματίου «Περικλής Δημητρίου» ΚΟΑ – ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ. Επίσημες βραβεύσεις υπό την Αιγίδα του Εξοχότατου Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας.
Κυριακή 27/1/19	<b>8<sup>ος</sup> Αγώνας Δρόμου</b> Ιωάννης Καποδίστριας στην Αίγινα.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2019	
Κυριακή 3/2/19	<b>Κατάθεση στεφάνου</b> εις μνήμη Γιαννάκη Στεφανίδη – Κατάθεση στεφάνου εις μνήμη Γιάλλουρου.
Κυριακή 10/2/19	<b>21km – 5km – 1km</b> στο ΓΣΠ.
Κυριακή 10/2/19	<b>Μιτσερό</b>
Πέμπτη 14/2/19 16:00	<b>Τράπεζα Κύπρου ΠΣΣΕ</b> 8 <sup>η</sup> Σύνοδος της Κοινωνίας των Πολιτών στη Βουλή των Αντιπροσώπων.
Πέμπτη 14/2/19 18:30	<b>Συμβολική Πορεία στη Λήδρας</b> – Παγκόσμια Μέρα Συγγενών Καρδιοπαθιών στο Δήμο Λευκωσίας σε συνεργασία με το Σύνδεσμο Γονέων και Φίλων Καρδιοπαθιών Παιδιών.
Παρασκευή 15/2/19 9:00π.μ.	<b>Αθλητικό Μήνυμα ΚΕΝΘΕΑ</b> στο Πανεπιστήμιο Κύπρου. Συνέδριο με την Ε.Φ.
Τρίτη 17/2/19	<b>Ποδηλατικός Όμιλος</b> Άγιος Μνάσων στο Λυθροδόντα.
Κυριακή 24/2/19	<b>42km – 21km – 10km – 5km – 1km</b> στη Λευκωσία.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2019	
Κυριακή 3/3/19	<b>10<sup>ος</sup> Επετειακός Ημιμαραθώνιος</b> του Αδελφοποιημένου ΑΠΣ Δρομέων Πιερίας ΖΕΥΣ Κατερίνη (Δήμος Κατερίνης).
Τετάρτη 6/3/19 10:00 – 13:00	<b>8<sup>η</sup> Σύνοδος</b> της Κοινωνίας των Πολιτών ΠΣΣΕ στη Βουλή.
Τρίτη 12/3/19 19:30	<b>Διάλεξη στο ΣΙΜΑΕ</b> - Η Συμβολή του Αγρού στον Αγώνα.
Κυριακή 17/3/19	<b>Μαραθώνιος Πάφου</b> Logicom.
Κυριακή 17/3/19	<b>21km – 5km – 3km</b> στην Αθήνα. Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα συμμετέχει ομαδικά. Για εγγραφές <a href="http://www.periclis.com.cy">www.periclis.com.cy</a> .
Σάββατο και Κυριακή 23 και 24/3/19	<b>Μαραθώνιος Λεμεσού.</b>
Κυριακή 31/3/19 18:00 Τρισάγιο	<b>Μεταφορά φλόγας</b> από τον Πέτρο Ηλιάδη στην Κυπερούντα και επιστροφή 10km εις μνήμη 55 – 59 «Περικλής Δημητρίου» Κέντρο Νεότητας Αγρού.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019	
Δευτέρα 1/4/19	<b>Μεταφορά φλόγας</b> από τα Φυλακισμένα Μνήματα στο Στάδιο Ελευθερία «Τάσος Παπαδόπουλος» (ΣΙΜΑΕ).
Κυριακή 7/4/19	<b>5km – 10km</b> Δήμος Ιδαλίου.
Σάββατο 13/4/19	<b>Legion Run.</b>
Κυριακή 14/4/19 8:00π.μ.	<b>Πορεία Χριστοδούλας</b> Αντικαρκινικού Συνδέσμου - Τράπεζα Κύπρου – Δήμος Ιδαλίου.
Κυριακή 14/4/19	<b>42.195 14<sup>ος</sup> Μαραθώνιος</b> Μέγας Αλέξανδρος Δήμου Θεσσαλονίκης 10km – 5km.
Τρίτη 16/4/19 19:30	<b>Διάλεξη στο ΣΙΜΑΕ</b> - Συμβολή της Λύσης στον Αγώνα.
Κυριακή 21/4/19	<b>10km, 2km, 1km, 500m Omodos Cross Xenion Race</b>

ΜΑΪΟΣ 2019	
Τετάρτη 1/5/19	<b>10km – 5km – 1km</b> εις μνήμη Τάσου Μάρκου στο Δήμο και ΣΕΚ Παραλιμνίου.
Κυριακή 5/5/19	<b>500m, 1km, 5km, 10km</b> στον Δήμο Λειβαδιών
Παρασκευή – Κυριακή 10-12/5/19	<b>2<sup>ος</sup> Επετειακός ΕΥΧΕΙΔΕΙΟΣ Άθλος</b> το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.
Σάββατο 11/5/19	<b>Αγώνας Δρόμου</b> American Academy.

Κυριακή 12/5/19	5km εις μνήμη Σπύρου Παπαμωϋσέως στον Αστρομερίτη
Τρίτη 14/5/19 19:30	Διάλεξη στο ΣΙΜΑΕ - Έλληνες Διπλωμάτες στην Κύπρο.

ΙΟΥΝΙΟΣ 2019	
Τρίτη 11/6/19 19:30	Διάλεξη στο ΣΙΜΑΕ – Η προσωπικότητα στον Αγώνα.

ΙΟΥΛΙΟΣ 2019	

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2019	
Τρίτη 4/8/19	Αγώνες Δρόμου στο Σιδηρόκαστρο Μεσσηνίας. Παρόν και το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου».

Το Παγκύπριο Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου Δρομέων Κύπρου «Περικλής Δημητρίου» ανακοινώνει ότι από το 2019 έχει δικό του σύστημα ψηφιακής αυτόματης χρονομέτρησης για τους Αγωνιστικούς Αγώνες Παγκύπρια.

Οι Αγώνες διοργανώνονται με τη βοήθεια της Αστυνομίας Κύπρου και του Υπουργείου Υγείας  
Από την Δευτέρα 13/01/14 λειτουργούν τα νέα Κεντρικά γραφεία του Σωματείου μας στην Λεωφόρο Γρηγόρη Αυξεντίου 67 στο Σωματείο ΕΝΑΔ Αγίου Δομετίου στη Λευκωσία.  
Τα Κεντρικά Γραφεία θα προσφέρουν φαγητό, ποτό, διαγωνισμούς, διαλέξεις και ψυχαγωγία.  
Υπάρχει Υπεύθυνος για το Μπουφέ  
Επισημαίνεται ότι οι πιο πάνω εκδηλώσεις μπορεί να τύχουν αλλαγών

[www.periclis.com.cy](http://www.periclis.com.cy)

E-mail: [periclis@periclis.com.cy](mailto:periclis@periclis.com.cy)

**ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΡΟΚΚΑ COFFEE**

**ΧΟΡΗΓΟΙ ΚΟΑ - ΟΠΑΠ ΖΩΝΗΣ ΚΥΠΡΟΥ –  
LEPTOS GROUP - Πετρολίνα**  
**Χορηγοί: ΟΠΑΠ – CΥΤΑ -- ΟΝΕΚ – Συνεργατικό  
Ταμιευτήριο Λευκωσίας – Αλάμπρα Γιαούρτι Γιαγιά  
– Ξενοδοχείο Ρόδον Αγρός – Φυσικό Μεταλλικό  
Νερό Αγρός - AGC – ACHDAC- Ίδρυμα Αθανάσιος  
Κτωρίδης – Ίδρυμα Φωτιάδης – MEGA BET PLUS  
– Ακουστικά Κέντρα Κύπρου – Γυμναστήριο FIT &  
FUN – Υπεραγορά Αδελφοί Ιωαννίδη Λευκωσία και  
Ανθούπολη – Φυσικό Μεταλλικό Νερό Φαρμακός –  
Ομάδα Εθελοντών Οδικής Ασφάλειας Τροχαίας  
Αρχηγείου**

ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 99 411411 – 99528602 – 99 513435

**31 Χρόνια Ζωής και Προσφοράς  
1987 – 2018**  
**Ομαδικές Προπονήσεις: ΓΣΠ – Βόρειος Πόλος –  
Λανίτειο Στάδιο – ΓΣΟ**  
**Πληροφορίες: 99411411**

**ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ «ΠΕΡΙΚΛΗΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ»  
67 ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ  
2368 ΑΓΙΟΣ ΔΟΜΕΤΙΟΣ  
Τ.Θ. 24932 - ΚΩΔΙΚΟΣ 1305  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ - ΚΥΠΡΟΣ**

**ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΚΟΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ**

Εκ μέρους του Παγκύπριου Δ.Σ.  
Σωκράτης Σωκράτους  
Πρόεδρος

Αρ. τηλ. 99411411