



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ



ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ "ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ" CYPRUS RUNNER CLUB "PERICLIS DEMETRIΟΥ"

www.periclis.com.cy

31 Χρόνια Ζής και Προσφοράς
1987 – 2018



Αρ. τηλ. 99411411, 96218383, 99528602, 99513435

www.periclis.com.cy

E-mail: periclis@periclis.com.cy

ΟΧΙ

- στα ναρκωτικά
- στο αλκοόλ
- στο τσιγάρο



ΝΑΙ

- στο τρέξιμο
- στο περπάτημα
- στην υγιεινή διατροφή



«Τρέχω για την Υγεία μου»

Το Διοικητικό Συμβούλιο σας εύχεται
το 2018 να φέρει ΥΓΕΙΑ και ΛΕΥΤΕΡΙΑ



- ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ = ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ -

Επόμενες προγραμματιζόμενες εκδηλώσεις

Οι πιο κάτω εκδηλώσεις είναι ανοικτές για Αθλητές – Αθλήτριες
Εθελοντές – Εθελόντριες
Δώστε Αίμα – Σώστε Ζωές



Σε συνεργασία με την Τράπεζα Αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας και όλων των επαρχιών προτρέπονται όλα τα μέλη και φίλοι του Σωματείου «Περικλής Δημητρίου» παγκύπρια να γίνουν αιμοδότες.

Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» καλεί τα μέλη του σε ομαδικές προπονήσεις καθημερινά στις 17:15 στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ.

Το Δελτίο Υγείας συνεχίζεται σε ειδικές τιμές σε Ιατρικό Κέντρο

Οι αθλητές και εθελοντές θα βαθμολογούνται και για την συμμετοχή τους και για την κατηγορία τους.

Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» βρίσκεται στο Facebook.

Το Σωματείο Περικλής Δημητρίου σας ενημερώνει για τα νέα
Κεντρικά Γραφεία του στη Λεωφόρο Γρηγόρη Αυξεντίου 67- Τ.Τ.2368
στο Σωματείο ΕΝΑΔ Αγίου Δομετίου στη Λευκωσία



Όλος ο κόσμος δικός σου!



Το Παγκύπριο Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου Δρομέων Κύπρου «Περικλής Δημητρίου» ανακοινώνει και παρακαλεί όπως όσοι αθλητές παίρνουν κύπελλο στις κατηγορίες να παραμένουν να το παραλαμβάνουν οι ίδιοι. **Δεν** θα παραδίνονται τα κύπελλα μετά την εκδήλωση.

Εθελοντική Αιμοδοσία.

ΕΛΑ ΚΑΙ ΕΣΥ

11 Ιουνίου 2018

ΙΟΥΝΙΟΣ 2018	
Τρίτη 12/6/18 18:30	ΠΣΣΕ – ΕΣΣΕ στην Λευκωσία Ετήσια Εκδήλωση.
Σάββατο και Κυριακή 16 και 17/6/18	Παγκύπριοι Αγώνες Ανδρών και Γυναικών ΚΟΕΑΣ στο Παραλίμνι ΓΣΕ.
Κυριακή 17/6/18 7:00π.μ. Εγγραφές 8:00π.μ. Εκκίνηση	AQUATHLON Τρέξιμο – Κολύμπι – Τρέξιμο 15 Ευρώ Συμμετοχή
Κυριακή 17/6/18 9:00π.μ.	Εθνικό Μνημόσυνο στα Σπήλια για τους Ήρωες 55-59 – Κατάθεση Στεφάνου.
Κυριακή 17/6/18 20:30	ΥΚΑΝ Εκδήλωση στην Φανερωμένη.
Τρίτη 19/6/18 19:30	Διάλεξη στο ΣΙΜΑΕ.
Τρίτη 19/6/18	Ο Πενταδάκτυλος τόσο κοντά Μα τόσο Μακριά Σωματείο Ομάδα Εθελοντών ΣΙΑΣ.
Παρασκευή 22/6/18 20:00	Δήμος Γερίου THE FOREST FEST είσοδος ελεύθερη.
Σάββατο 23/6/18	Running Under the moon - Μαραθώνιος Ομαδική Εγγραφή στο E-mail periclis@periclis.com.cy . Υπάρχει κόστος συμμετοχής.
Σάββατο 23/6/18 20:00	Εκδήλωση Κ. Σ. Πλατανιστάσας.
Σάββατο 23/6/18 18:00	Cyprus Beer Run Challenge 2018 5km Start & Finish Old Port.
Δευτέρα 25/6/18 19:30 Δημοσιογραφική Εστία	Παρουσίαση Βιβλίου Προσωπική Μαρτυρία ODP.743 στα Κρατητήρια Πύλας.
Τετάρτη 27/6/18 17:00	Εκδήλωση ΠΣΣΕ στην Τράπεζα Κύπρου στη Λευκωσία.
Παρασκευή 29/6/18	Εκδήλωση ΣΙΜΑΕ στην Λευκωσία – Τιμητική Βράβευση

20:30	Σωματείου «Περικλής Δημητρίου». Τιμητική Βράβευση στο Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» και σε Μέλη του Σωματείου που έδωσαν το παρόν τους το ΣΙΜΑΕ για το ΕΠΟΣ 55-59 στο Στάδιο Ελευθερία Τάσος Παπαδόπουλος.
Σάββατο 30/6/18 17:00	Μεταφορά φλόγας εις μνήμη Πεσότων και Αγνοουμένων Ποταμιάς.

ΙΟΥΛΙΟΣ 2018	
Τετάρτη 4/7/18 Κόρνος	32 Ήρωες της ΕΟΚΑ 55-59 Θα υμνηθούν με τραγούδια Συναυλία ΑΕΙ Ζωή.
Σάββατο 7/7/18 8:00π.μ.	Μεταφορά Φλόγας και κατάθεση στεφάνου εις μνήμη Αρχηγού της Εθνικής Φρουράς και Αξιωματικών στα Κούκλια. Απόσταση 10km Λεωφορείο από Λευκωσία μέσω Λεμεσού 6:30π.μ.
Κυριακή 15/7/18 11:00π.μ. – 18:00	Περιβάλλον Συγγώμη ΣΝ Κύπρου – CΥΤΑ Πράσινη Ασπίδα – Ανοικτή Πρόσκληση – Περίπτερα – Φαγητό – Ποτό Δωρεάν.
Δευτέρα 16/7/18 7:00 π.μ.	Μεταφορά φλόγας από τον Τύμβο στο Δασύλιον Αγνοουμένων Δήμου Αγίου Δομετίου 3km .
Τετάρτη 18/7/18 18:00	Μεταφορά φλόγας από το Σταυροβούνι μέχρι τα Πυργά για τους Αγνοούμενους 10km .
Σάββατο 21/7/18 8:00π.μ.	Μεταφορά φλόγας και κατάθεση στεφάνου από τον Τύμβο μέχρι τον Κόρνο στο στρατόπεδο τεθωρακισμένων.
Κυριακή 22/7/18 9:00π.μ.	Μεταφορά φλόγας και κατάθεση στεφάνου εις μνήμη Οδυσσέα Σπετσιώτη στο Κ. Σ. Πλατανιστάσας.
Κυριακή 22/7/18 9:00π.μ. Απόστολος Βαρνάβας	Κατάθεση στεφάνου εις μνήμη Μιχαλάκη Ζαμπά.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2018	
Πέμπτη 2/8/18	Ετήσιο Μνημόσυνο Γεωργίου Σάββα
Σάββατο 11/8/18 5:00π.μ.	18km Πλατανιστάσα – Μιτσερό εις μνήμη Πνευμονομοιακούς.
Σάββατο 11/8/18 17:00	Αγώνας Δρόμου στα Σπήλια σε συνεργασία με το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου».
Σάββατο 11/8/18	10km Σιδηρόκαστρο Δήμου Τριφυλίας Πελοπόννησο σε παιδιά με ειδικές ανάγκες. Ο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.
Κυριακή 12/8/18	1 km. – 3.200 m. στον Άγιο Ιωάννη Αγρού Πιτσιλιάς.
Κυριακή 12/8/18	Μεταφορά φλόγας εις μνήμη Χριστόφορου Πισσαρίδη στον Αγρό.

Τετάρτη 15/8/18	20 Χρόνια Ζωής και Προσφοράς. Κέντρο Νεότητας Αγρού. Συνεργάτης Σωματείο «Περικλής Δημητρίου»
Κυριακή 19/8/18	600m - 1km – 2km – 5.500m εις μνήμη Νέαρχου Κληρίδη στον Αγρό.
Κυριακή 26/8/18	ULTRA, MARATHON & RACE Βωβούσα.
Παρασκευή 31/8/18 19:00	12km εις μνήμη Ιωνά Νικολάου και Κυριάκου Κολοκάση από το Παλαιό Νοσοκομείο μέχρι το Γέρι.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018	
Σάββατο 1/9/18 18:00	6km Αγία Βαρβάρα – Μαθιάτης - Μιχάλεια 2018 μαζί με τον Αντιναρκωτικό Σύνδεσμο.
Σάββατο 1/9/18	Ανώγυρα
Κυριακή 2/9/18	Μαραθώνιος Ολύμπου το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.
Κυριακή 2/9/18 9:00π.μ.	Κατάθεση στεφάνου εις μνήμη Πεσόντων και Αγνοουμένων Αγίου Παύλου.
Σάββατο 8/9/18	Υψηλάντειος Αγώνας Δρόμου.
Κυριακή 9/9/18 9.00 π.μ. Λευκωσία	Συμβολικό τρέξιμο εις μνήμη Πατριάρχη Αλεξανδρείας Πέτρου του Ζ΄ και της Συνοδείας αυτού.
Κυριακή 9/9/18 18:00 - Εγγραφές 19:00 - Εκκίνηση	800m – 5km Στην ΕΝΑΔ Δήμου Αγίου Δομετίου.
Σάββατο 15/9/18 Ολυμπιακό Μέγαρο 12:00 το Μεσημέρι	Τιμητικές Διακρίσεις σε Αθλητές – Εθελοντές – Υποστηρικτές – Χορηγούς του Σωματείου «Περικλής Δημητρίου» ΚΟΑ – ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ.
Κυριακή 16/9/18	Φιλανθρωπικός Υπερμαραθώνιος Με εκκίνηση από Πάφου Λευκωσίας – Τρόδος – Λάρνακα και τερματισμό στο Κηποθέατρο Λεμεσού. Υπερ του Συνδέσμου Κάνε Μια Ευχή.
Κυριακή 23/9/18 9:00π.μ. Πολυτροπονητήριο Ευάγγελου Φλωράκη	800m – 6km Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού του ΚΟΑ στο Δήμου Έγκωμης.
Σάββατο 23/9/18	Troodos Ultra.
Κυριακή 23/9/18 μέχρι Κυριακή 30/9/18	Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού του ΚΟΑ.
Τετάρτη 26/9/18 18:00	800m – 6km Δήμος Στροβόλου.
Σάββατο 29/9/18 18:00	Αθλούμαι ενάντια στις εξαρτήσεις – ΣΥΚΑΝΑ Λάρνακας Δήμος Αραδίππου – Δήμος Λάρνακας 6km.
Σάββατο 29/9/18 Πάρκο Ακρόπολης	Φεστιβάλ ΜΚΟ 2018 – ΟΝΕΚ – ΣΝ Κύπρου – Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.

Κυριακή 30/9/18 8:30π.μ.	Συμβολικό Τρέξιμο απόσταση 6km από Κολώνη στην Τίμη εις μνήμη Φλώρου Πεττεμερίδη.
11:00π.μ.	Δημοτικό Σχολείο Τίμης Αιμοδοσία εις μνήμη Φλώρου Πεττεμερίδη.
Κυριακή 30/9/18 Εκκίνηση 17:00	21km – 10km – 5km – 1km στον Πεδιαίο Ποταμό Δήμοι Λευκωσίας – Στροβόλου – Λακατάμειας – Βουλή των Αντιπροσώπων. Παγκόσμια Μέρα Καρδιάς - Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού του ΚΟΑ.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018	
Σάββατο και Κυριακή 6 και 7/10/18	Limassol Indoor Rowing Challenge. Πλατεία Παλιού Λιμανιού Λεμέσεια 2018 – Ναυτικός Όμιλος Λεμεσού
Κυριακή 7/10/18	Αγώνες Δρόμου ΑΛΦΑ ΜΕΓΑ.
Κυριακή 7/10/18	Τρέχω για την Κατερίνη Δήμος Κατερίνης Αδελφοποιημένοι ΑΠΣΔΥ Ζεύς Κατερίνης Πιερίας. Ο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.
Σάββατο 13/10/18 15:00	Αγώνες Δρόμου 5km – 1km ΟΥΚ στο Μαρί.
Κυριακή 14/10/18	32km Τύμβος – Μέχρι Αστρομερίτη για την πορεία του Δήμου Μόρφου.
Κυριακή 14/10/18	Ύψωνας
Κυριακή 14/10/18	Αγώνες Στίβου Βετεράνων ΣΕΒΑΣ. Λεμέσεια 2018
Κυριακή 21/10/18 10:00π.μ.	10km – 5km εις μνήμη Μάριου Αγαθαγγέλου στο Δήμο Λεμεσού Λεμέσεια 2018.
Κυριακή 28/10/18	Κατάθεση στεφάνου στο Δήμο Έγκωμης και παρέλαση στη Λευκωσία.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2018	
Σάββατο 3/11/18	5km εις μνήμη Στέλιου Χ΄ Πετρή και Παντελή Ασιιώτη - Αχιλλέας Αγρού – G.C. School of Careers.
Κυριακή 4/11/18	Τρίαθλο στο Ανατολικό Τμήμα Επίχωσης Λεμέσεια 2018
Κυριακή 4/11/18	Λαζανιά
Κυριακή 11/11/18	Αθήνα 5km – 10km – 42km. Οι εγγραφές άρχισαν στον ιστότοπο του Σωματείου www.periclis.com.cy
Σάββατο 17/11/18	4.400 km. εις μνήμη Κυριάκου Μάτση στα Φυλακισμένα Μνήματα μαζί με ΣΕΑΚ.
Κυριακή 18/11/18	Μαραθώνιος στον Δήμο Λάρνακας.
Κυριακή 25/11/18	21km – 5km Δήμος Γεροσκήπου

Κυριακή 25/11/18	10km Leptos Group
------------------	-------------------

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018	
Κυριακή 16/12/18	500m – 1km - 6km 22ος Διεθνής Γύρος του Δήμου Λάρνακας.
Σάββατο 23/12/18 15:00	5km – 1km στο Κ. Σ. Καλλέπειας εις μνήμη «Πολύβιου Νεοφύτου» και «Περικλή Δημητρίου».

Το Παγκύπριο Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου Δρομέων Κύπρου «Περικλής Δημητρίου» ανακοινώνει ότι το 2018 θα έχει δικό του σύστημα ψηφιακής αυτόματης χρονομέτρησης για τους Αγωνιστικούς Αγώνες Παγκύπρια.

Οι Αγώνες διοργανώνονται με τη βοήθεια της Αστυνομίας Κύπρου και του Υπουργείου Υγείας
Από την Δευτέρα 13/01/14 λειτουργούν τα νέα Κεντρικά γραφεία του Σωματείου μας στην Λεωφόρο Γρηγόρη Αυξεντίου 67 στο Σωματείο ΕΝΑΔ Αγίου Δομετίου στη Λευκωσία.
Τα Κεντρικά Γραφεία θα προσφέρουν φαγητό, ποτό, διαγωνισμούς, διαλέξεις και ψυχαγωγία.
Υπάρχει Υπεύθυνος για το Μπουφέ
Επισημαίνεται ότι οι πιο πάνω εκδηλώσεις μπορεί να τύχουν αλλαγών

www.periclis.com.cy

E-mail: periclis@periclis.com.cy

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΡΟΚΚΑ COFFEE
ΧΟΡΗΓΟΙ ΚΟΑ - ΟΠΑΠ ΖΩΝΗΣ ΚΥΠΡΟΥ
Χορηγοί: ΟΠΑΠ – CYTA – ΟΝΕΚ – Συνεργατικό Ταμιευτήριο Λευκωσίας – Αλάμπρα Γιαούρτι Γιαγιά – Ξενοδοχείο Ρόδον Αγρός – Φυσικό Μεταλλικό Νερό Αγρός - AGC – ACHDAC- Ίδρυμα Αθανάσιος Κτωρίδης – Πετρολίνα -- Ίδρυμα Φωτιάδης – MEGA BET PLUS – Ακουστικά Κέντρα Κύπρου – Γυμναστήριο FIT & FUN – Υπεραγορά Αδελφοί

**Ιωαννίδη Λευκωσία και Ανθούπολη – Φυσικό
Μεταλλικό Νερό Φαρμάκας – Ομάδα Εθελοντών
Οδικής Ασφάλειας Τροχαίας Αρχηγείου**

ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 99 411411 – 99528602 – 99 513435

**31 Χρόνια Ζωής και Προσφοράς
1987 – 2018**

**Ομαδικές Προπονήσεις: ΓΣΠ – Βόρειος Πόλος –
Λανίτειο Στάδιο – ΓΣΟ
Πληροφορίες: 99411411**

**ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ «ΠΕΡΙΚΛΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ»
67 ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ
2368 ΑΓΙΟΣ ΔΟΜΕΤΙΟΣ
Τ.Θ. 24932 - ΚΩΔΙΚΟΣ 1305
ΛΕΥΚΩΣΙΑ - ΚΥΠΡΟΣ**

ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΚΟΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ

Εκ μέρους του Παγκύπριου Δ.Σ.
Σωκράτης Σωκράτους
Πρόεδρος

Αρ. τηλ. 99411411