



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ



ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ "ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ" CYPRUS RUNNER CLUB "PERICLIS DEMETRIOU"

www.periclis.com.cy

31 Χρόνια Ζής και Προσφοράς
1987 – 2018



Αρ. τηλ. 99411411, 96218383, 99528602, 99513435

www.periclis.com.cy

E-mail: periclis@periclis.com.cy

ΟΧΙ

- στα ναρκωτικά
- στο αλκοόλ
- στο τσιγάρο



ΝΑΙ

- στο τρέξιμο
- στο περπάτημα
- στην υγιεινή διατροφή



«Τρέχω για την Υγεία μου»

Το Διοικητικό Συμβούλιο σας εύχεται
το 2018 να φέρει ΥΓΕΙΑ και ΛΕΥΤΕΡΙΑ



- ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ = ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ -

Επόμενες προγραμματιζόμενες εκδηλώσεις

Οι πιο κάτω εκδηλώσεις είναι ανοικτές για Αθλητές – Αθλήτριες
Εθελοντές – Εθελόντριες
Δώστε Αίμα – Σώστε Ζωές



Σε συνεργασία με την Τράπεζα Αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας και όλων των επαρχιών προτρέπονται όλα τα μέλη και φίλοι του Σωματείου «Περικλής Δημητρίου» παγκύπρια να γίνουν αιμοδότες.

Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» καλεί τα μέλη του σε ομαδικές προπονήσεις καθημερινά στις 17:15 στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ.

Το Δελτίο Υγείας συνεχίζεται σε ειδικές τιμές σε Ιατρικό Κέντρο

Οι αθλητές και εθελοντές θα βαθμολογούνται και για την συμμετοχή τους και για την κατηγορία τους.

Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» βρίσκεται στο Facebook.

Το Σωματείο Περικλής Δημητρίου σας ενημερώνει για τα νέα
Κεντρικά Γραφεία του στη Λεωφόρο Γρηγόρη Αυξεντίου 67- Τ.Τ.2368
στο Σωματείο ΕΝΑΔ Αγίου Δομετίου στη Λευκωσία



Όλος ο κόσμος δικός σου!



Το Παγκύπριο Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου Δρομέων Κύπρου «Περικλής Δημητρίου» ανακοινώνει και παρακαλεί όπως όσοι αθλητές παίρνουν κύπελλο στις κατηγορίες να παραμένουν να το παραλαμβάνουν οι ίδιοι. **Δεν** θα παραδίνονται τα κύπελλα μετά την εκδήλωση.

Εθελοντική Αιμοδοσία.

ΕΛΑ ΚΑΙ ΕΣΥ

6 Αυγούστου 2018

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2018	
Σάββατο 11/8/18 17:00 Εγγραφές	Αγώνας Δρόμου στα Σπήλια σε συνεργασία με το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου».
Σάββατο 11/8/18	10km Σιδηρόκαστρο Δήμου Τριφυλίας Πελοπόννησο σε παιδιά με ειδικές ανάγκες. Ο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.
Σαββάτο 11/8/18 21:00 Μουσική Βραδιά	20 Χρόνια Ζωής και Προσφοράς. Κέντρο Νεότητας Αγρού. Συνεργάτης Σωματείο «Περικλής Δημητρίου»
Κυριακή 12/8/18 8:30π.μ. Εκκίνηση Εκκλησία Αγίου Αλεξάνδρου στα Πυργά	Μεταφορά φλόγας και κατάθεση στεφάνου εις μνήμη Πεσόντων και Αγνοουμένων Κ.Σ. Αλάμπρας. Με τη συνοδεία της Αστυνομίας Κύπρου – Απόσταση 10km.
Κυριακή 12/8/18 9:00π.μ. Εγγραφές	1 km. – 3.200 m. στον Άγιο Ιωάννη Αγρού Πιτσιλιάς. Εθνικοθρησκευτικός Σύλλογος Αρχάγγελος Μιχαήλ και Κοινοτικό Συμβούλιο.
Κυριακή 12/8/18 20:00	Βλέπουμε τα Άστρα μαζί με το Φάκα στην Εκκλησία της Κυπερούντας Αγίου Αρσενίου.
Δευτέρα 13/8/18 5:00π.μ.	18km Πλατανιστάσα – Μιτσερό - Κοκκινοπεζούλας εις μνήμη Πνευμοκονιασμένων. 7 ^η Πορεία Μνήμης - Τρέχω και Περπατώ.
Τρίτη 14/8/18 18:00	Μεταφορά φλόγας από τον Άγιο Σωζόμενο μέχρι το Δήμο Ιδαίου εις μνήμη Πεσόντων και Αγνοουμένων.
Πέμπτη 16/8/18 6:00π.μ.	Ομαδική Προπόνηση στον Αγρό – Απόσταση 10km. Αφετηρία Πλατεία του ΚΑΟΥΡΑ.
Κυριακή 19/8/18 9:00π.μ.	Μεταφορά φλόγας εις μνήμη Χριστόφορου Πισσαρίδη στον Αγρό.

<p>Κυριακή 19/8/18</p> <p>9:00π.μ.: Παράδοση Αριθμών</p> <p>10:00π.μ. Εκκίνηση Πλατεία του Κάουρα</p> <p>ΕΛΑ ΚΑΙ ΕΣΥ</p>	<p>600m - 1km – 5.500m εις μνήμη Νέαρχου Κληρίδη στον Αγρό. Εγγραφές στον Ιστότοπο www.periclis.com.cy</p> <p>Χαμηλές τιμές στο Ξενοδοχείο Ρόδον</p> <p>73 Ευρώ – Πλήρη διατροφή και διαμονή το βράδυ</p> <p>59 Ευρώ – Ημιδιατροφή και διαμονή το βράδυ</p> <p>40 Ευρώ - Πρόγευμα και διαμονή το βράδυ</p> <p>15 Ευρώ – Μόνο μεσημέρι φαγητό και ποτό σε μπουφέ – Π.Α. μέχρι 16/8/2018 τηλ. 99411411 για το μεσημέρι της Κυριακής.</p> <p>Υπάρχουν όλες οι κατηγορίες και θα δοθούν δώρα Τριαντάφυλλο Αγρού και κλήρωση για Διανυκτερεύσεις στο Ξενοδοχείο Ρόδον.</p>
<p>Δευτέρα 27/8/18</p> <p>Απόγευμα</p>	<p>5^{ος} Δρόμος Αλληλεγγύης Ενορίας Αγ. Χαραλάμπους Κατερίνης – Οικονομική Ενίσχυση του Συλλόγου Φίλων Παιδιών με Καρκίνο.</p>
<p>Κυριακή 26/8/18</p> <p>9:00π.μ.</p>	<p>Μεταφορά φλόγας και κατάθεση στεφάνου εις μνήμη Ιωνά Νικολάου και Κυριάκου Κολοκάση στο Δήμο Γερίου.</p>
<p>Κυριακή 26/8/18</p> <p>10:00π.μ.</p>	<p>Εθελοντική Αιμοδοσία στο Κέντρο Πληροφόρησης Νέων στον Αγρό – Κέντρο Νεότητας Αγρού.</p>
<p>Κυριακή 26/8/18</p>	<p>ULTRA, MARATHON & RACE Βωβούσα.</p>
<p>Παρασκευή 31/8/18</p> <p>19:00</p>	<p>12km εις μνήμη Ιωνά Νικολάου και Κυριάκου Κολοκάση από το Παλαιό Νοσοκομείο μέχρι το Γέρι.</p>

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018	
<p>Σάββατο 1/9/18</p> <p>18:00</p>	<p>6km Αγία Βαρβάρα – Μαθιάτης - Μιχάλεια 2018 μαζί με τον Αντιναρκωτικό Σύνδεσμο.</p>
<p>Σάββατο 1/9/18</p>	<p>Ανώγυρα</p>
<p>Κυριακή 2/9/18</p>	<p>Μαραθώνιος Ολύμπου το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.</p>
<p>Κυριακή 2/9/18</p> <p>9:00π.μ.</p>	<p>Κατάθεση στεφάνου εις μνήμη Πεσόντων και Αγνοουμένων Αγίου Παύλου.</p>
<p>Κυριακή 2/9/18</p> <p>9:00π.μ.</p>	<p>Μεταφορά φλόγας και κατάθεση στεφάνου εις μνήμη Αχυρώνα Λιοπετρίου «Περικλής Δημητρίου» Αμμοχώστου.</p>
<p>Δευτέρα 3/9/18</p>	<p>Εκδήλωση ΚΕΝΘΕΑ.</p>
<p>Σάββατο 8/9/18</p>	<p>Υψηλάντειος Αγώνας Δρόμου 10km.</p>
<p>Σάββατο 8/9/18</p> <p>7:00π.μ.</p>	<p>5km στο Πάρκο Αθαλάσσης.</p>
<p>Κυριακή 9/9/18</p>	<p>10km στην Πρέσια Ιταλίας. Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.</p>
<p>Κυριακή 9/9/18</p> <p>9.00 π.μ.</p> <p>Λευκωσία</p>	<p>Συμβολικό τρέξιμο εις μνήμη Πατριάρχη Αλεξανδρείας Πέτρου του Ζ΄ και της Συνοδείας αυτού.</p>
<p>Κυριακή 9/9/18</p> <p>18:00 - Εγγραφές</p> <p>19:00 - Εκκίνηση</p>	<p>800m – 5km Στην ΕΝΑΔ Δήμου Αγίου Δομετίου.</p>

Κυριακή 9/9/18	Μαραθώνιος 42,195m στο Ταλίν της Εσθονίας. Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.
Κυριακή 9/9/18	21.098m στην Ουγγαρία. Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.
Σάββατο 15/9/18 Ολυμπιακό Μέγαρο 12:00 το Μεσημέρι	Τιμητικές Διακρίσεις σε Αθλητές – Εθελοντές – Υποστηρικτές – Χορηγούς του Σωματείου «Περικλής Δημητρίου» ΚΟΑ – ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ.
Σάββατο 15/9/18 8:30π.μ. Παράδοση Αριθμών	OLYMPIC DAY RUN Ολυμπιακή Μέρα στο Ολυμπιακό Μέγαρο – Λεπτομέρειες στο www.periclis.com.cy – Κυπριακή Ολυμπιακή Μέρα. Εις μνήμη Γιώργου Μεσημέρτζη πρώην Πρωταθλητή Ελλάδος και Αντιπροέδρου του Σωματείου «Περικλής Δημητρίου».
Κυριακή 16/9/18 9:00π.μ.	Μεταφορά φλόγας εις μνήμη Κουτσόφτα και Παναγίδη στο Παλιομέτοχο.
Κυριακή 16/9/18	Φιλανθρωπικός Υπερμαραθώνιος Με εκκίνηση από Πάφου Λευκωσίας – Τρόδος – Λάρνακα και τερματισμό στο Κηποθέατρο Λεμεσού. Υπερ του Συνδέσμου Κάνε Μια Ευχή.
Σάββατο 22/9/18 9:00π.μ.	Κρουαζιέρα με το Ιστορικό Καράβι της Κερύνειας Συμμετέχουν τα Μέλη του Σωματείου που έτρεξαν και βοήθησαν την Κερύνεια. Από το Γήπεδο της ΠΑΕΕΚ Κερύνειας μέχρι το ΓΣΠ. Ιστορική στιγμή – ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ Π.Α. 99411411 – 99528602 Μαζί μας θα έχουμε κλειστά παπούτσια, αντηλιακό, νερό και φωτογραφική μηχανή.
Κυριακή 23/9/18 9:00π.μ. Πολυτροποννητήριο Ευάγγελου Φλωράκη	800m – 6km Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού του ΚΟΑ στο Δήμου Έγκωμης.
Σάββατο 23/9/18	Troodos Utra 50km.
Κυριακή 23/9/18 μέχρι Κυριακή 30/9/18	Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού του ΚΟΑ.
Τετάρτη 26/9/18 18:00	800m – 6km Δήμος Στροβόλου.
Σάββατο 29/9/18 18:00	Αθλούμαι ενάντια στις εξαρτήσεις – ΣΥΚΑΝΑ Λάρνακας Δήμος Αραδίππου – Δήμος Λάρνακας 6km.
Σάββατο 29/9/18 Πάρκο Ακρόπολης	Φεστιβάλ ΜΚΟ 2018 – ΟΝΕΚ – ΣΝ Κύπρου – Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.
Κυριακή 30/9/18 8:30π.μ. 11:00π.μ.	Συμβολικό Τρέξιμο απόσταση 6km από Κολώνη στην Τίμη εις μνήμη Φλώρου Πεττεμερίδη. Δημοτικό Σχολείο Τίμης Αιμοδοσία εις μνήμη Φλώρου Πεττεμερίδη.
Κυριακή 30/9/18 Εκκίνηση 18:00	21km – 10km – 5km – 1km στον Πεδιαίο Ποταμό Δήμοι Λευκωσίας – Στροβόλου – Λακατάμειας – Βουλή των Αντιπροσώπων. Παγκόσμια Μέρα Καρδιάς - Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού του ΚΟΑ.
Κυριακή 30/9/18	5km – 10km στην Αλεξανδρούπολη. Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν».

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018	
Σάββατο 6/10/18 Λευκωσία	EUROPA DONNA ΚΥΠΡΟΥ – Πορεία με τις ροζ φιγούρες. Αρχιγραμματεία. Μέχρι πλατεία Ελευθερίας.
Σάββατο και Κυριακή 6 και 7/10/18	Limassol Indoor Rowing Challenge. Πλατεία Παλιού Λιμανιού Λεμέσεια 2018 – Ναυτικός Όμιλος Λεμεσού.
Κυριακή 7/10/18	Τρέχω για την Κατερίνη Δήμος Κατερίνης Αδελφοποιημένοι ΑΠΣΔΥ Ζεύς Κατερίνης Πιερίας. Ο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.
Κυριακή 7/10/18 9:00π.μ. Εκκίνηση	Αγώνας Δρόμου 5km – 500m περπάτημα ΟΥΚ στο Μαρί. Τρέχουμε και τιμούμε τους ΟΥΚ.
Κυριακή 7/10/18	Ηράκλειο – Κρήτη 21km – Το Σωματείο «Περικλής Δημητρίου» θα είναι παρόν.
Κυριακή 14/10/18 8:30π.μ. Τύμβος	Μεταφορά φλόγας και κατάθεση στεφάνου εις μνήμη Πεσότων και Αγνοουμένων Δήμου Τσερίου – Απόσταση 15km.
Κυριακή 14/10/18	32km Τύμβος – Μέχρι Αστρομερίτη για την πορεία του Δήμου Μόρφου.
Κυριακή 14/10/18	Ύψωνας
Κυριακή 14/10/18	Αγώνες Στίβου Βετεράνων ΣΕΒΑΣ. Λεμέσεια 2018
Κυριακή 21/10/18 9:00π.μ. – 10km 10:00π.μ. παιδιά 11:00π.μ. – 3km	10km – 3km εις μνήμη Μάριου Αγαθαγγέλου στο Δήμο Λεμεσού Λεμέσεια 2018.
Κυριακή 21/10/18	Διάλεξη στη Λευκωσία σε συνεργασία με το FIT & FUN – Λεπτομέρειες στον Ιστότοπο www.periclis.com.cy .
Κυριακή 21/10/18	Αγώνες Δρόμου ΑΛΦΑ ΜΕΓΑ.
Σάββατο 27/10/18	5km – 10km – Δήμος Έγκωμης – Πανεπιστήμιο Λευκωσίας – Σωματείο «Περικλής Δημητρίου».
Κυριακή 28/10/18	Κατάθεση στεφάνου στο Δήμο Έγκωμης και παρέλαση στη Λευκωσία.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2018	
Σάββατο 3/11/18	5km εις μνήμη Στέλιου Χ" Πετρή και Παντελή Ασσιώτη - Αχιλλέας Αγρού – G.C. School of Careers.
Κυριακή 4/11/18	Τρίαθλο στο Ανατολικό Τμήμα Επίχωσης Λεμέσεια 2018
Κυριακή 4/11/18	Λαζανιά
Κυριακή 11/11/18	Αθήνα 5km – 10km – 42km. Οι εγγραφές άρχισαν στον ιστότοπο του Σωματείου www.periclis.com.cy Ομαδική Αποστολή Παρασκευή έως Δευτέρα – Τρέξιμο – Διαμονή – Αεροπορικό Εισιτήριο. Κλείσιμο Εγγραφών την Πέμπτη 28/6/18 12:00 τα μεσάνυχτα.
Τετάρτη 14/11/18	Παγκόσμια Μέρα κατά του Διαβήτη – Αθλητικό Μήνυμα.

Σάββατο 17/11/18	4.400 km. εις μνήμη Κυριάκου Μάτση στα Φυλακισμένα Μνήματα μαζί με ΣΕΑΚ.
Σάββατο 17/11/18	Τριαθλητικός Αγώνας υπεραντοχής 03 Olympus Man 2018 – Αφιετηρία Πάφος – Τερματισμός Τρόδος.
Κυριακή 18/11/18 9:00π.μ.	Κατάθεση στεφάνου και μεταφορά φλόγας εις μνήμη Κυριάκου Μάτση στο Παλαιχώρι.
Κυριακή 18/11/18	Μαραθώνιος στον Δήμο Λάρνακας. Φλόγα από το Μαραθώνα εις μνήμη Γιώργου Μεσημέρτζη πρώην πρωταθλητής Ελλάδος και Αντιπρόεδρος Σωματείου «Περικλής Δημητρίου».
Τετάρτη 21/11/18 Βουλή των Αντιπροσώπων	Βουλή των Γερόντων 10:00π.μ. – 13:00 ΠΣΣΕ
Κυριακή 25/11/18	21km – 5km Δήμος Γεροσκήπου
Κυριακή 25/11/18	10km Leptos Group

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2018	
Σάββατο 1/12/18 μέχρι Σάββατο 8/12/18	Εβδομάδα Εθελοντισμού ΠΣΣΕ.
Κυριακή 2/12/18	Αγώνες Δρόμου Ταμάσεια Μέσω Γραμμικού Πάρκου στον Πεδιαίο μέχρι το Προεδρικό Μέγαρο. ΚΕΝΘΕΑΣ – ΠΣΣΕ – Σωματείο «Περικλής Δημητρίου».
Σάββατο 8/12/18	ΕΟΑΚ – ΚΟΕ - Ο Αθλητής ως Πρότυπο.
Κυριακή 16/12/18	500m – 1km - 6km 22ος Διεθνής Γύρος του Δήμου Λάρνακας.
Σάββατο 22/12/18 10:00π.μ. Θαλασσάκη	Κολυμπώ με τους ΟΥΚ – ΣΕΒΑΚ οικονομική ενίσχυση – περπάτημα Ελπίδας για τους Μικρούς Ήρωες.
Σάββατο 23/12/18 15:00	5km – 1km στο Κ. Σ. Καλλέπειας εις μνήμη «Πολύβιου Νεοφύτου» και «Περικλή Δημητρίου».

Το Παγκύπριο Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου Δρομέων Κύπρου «Περικλής Δημητρίου» ανακοινώνει ότι το 2018 θα έχει δικό του σύστημα ψηφιακής αυτόματης χρονομέτρησης για τους Αγωνιστικούς Αγώνες Παγκύπρια.

Οι Αγώνες διοργανώνονται με τη βοήθεια της Αστυνομίας Κύπρου και του Υπουργείου Υγείας
Από την Δευτέρα 13/01/14 λειτουργούν τα νέα Κεντρικά γραφεία του Σωματείου μας στην Λεωφόρο Γρηγόρη Αυξεντίου 67 στο Σωματείο ΕΝΑΔ Αγίου Δομετίου στη Λευκωσία.
Τα Κεντρικά Γραφεία θα προσφέρουν φαγητό, ποτό, διαγωνισμούς, διαλέξεις και ψυχαγωγία.
Υπάρχει Υπεύθυνος για το Μπουφέ

Επισημαίνεται ότι οι πιο πάνω εκδηλώσεις μπορεί να τύχουν αλλαγών

www.periclis.com.cy

E-mail: periclis@periclis.com.cy

**ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΡΟΚΚΑ COFFEE
ΧΟΡΗΓΟΙ ΚΟΑ - ΟΠΑΠ ΖΩΝΗΣ ΚΥΠΡΟΥ**
Χορηγοί: ΟΠΑΠ – CΥΤΑ – ΟΝΕΚ – Συνεργατικό Ταμιευτήριο Λευκωσίας – Αλάμπρα Γιαούρτι Γιαγιά – Ξενοδοχείο Ρόδον Αγρός – Φυσικό Μεταλλικό Νερό Αγρός - AGC – ACHDAC- Ίδρυμα Αθανάσιος Κτωρίδης – Πετρολίνα -- Ίδρυμα Φωτιάδης – MEGA BET PLUS – Ακουστικά Κέντρα Κύπρου – Γυμναστήριο FIT & FUN – Υπεραγορά Αδελφοί Ιωαννίδη Λευκωσία και Ανθούπολη – Φυσικό Μεταλλικό Νερό Φαρμακάς – Ομάδα Εθελοντών Οδικής Ασφάλειας Τροχαίας Αρχηγείου

ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 99 411411 – 99528602 – 99 513435

**31 Χρόνια Ζωής και Προσφοράς
1987 – 2018**
**Ομαδικές Προπονήσεις: ΓΣΠ – Βόρειος Πόλος –
Λανίτειο Στάδιο – ΓΣΟ**
Πληροφορίες: 99411411

ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ «ΠΕΡΙΚΛΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ»
67 ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ
2368 ΑΓΙΟΣ ΔΟΜΕΤΙΟΣ
Τ.Θ. 24932 - ΚΩΔΙΚΟΣ 1305
ΛΕΥΚΩΣΙΑ - ΚΥΠΡΟΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΚΟΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΤΙΜΕΣ

Εκ μέρους του Παγκύπριου Δ.Σ.
Σωκράτης Σωκράτους
Πρόεδρος

Αρ. τηλ. 99411411